

Concours « Chansons francophones : Quand tu te prends pour un(e) artiste ! »
– 3^e édition (2026)



Fiche de présentation : *Lâche-moi la main*

Titre de la chanson : Lâche-moi la main

Nom de l'interprète/du groupe : Iliona

Lien vers chanson ou clip associé le cas échéant :

https://youtu.be/qL_ZQWalAng

Extrait de l'album (nom et date) : single (2025)

Biographie de l'interprète/du groupe :

Iliona est une autrice, compositrice, musicienne et chanteuse née en 2000 à Bruxelles. D'abord repérée à travers sa chaîne You Tube, elle se révèle en 2020 par plusieurs chansons et sort son premier album en mars 2025, couronné par un grand succès populaire, en Belgique et en France.

Pays d'origine de la chanson : Belgique

Langues de la chanson : français

Site officiel de l'interprète : [Iliona Shop](https://iliona.be)

Transcription des paroles

[Couplet 1]

Ça m'ferait rien

De te voir dans les bras d'une autre

Ça fait rien

T'as pas gâché deux ans d'osmose

Ah oui, c'est malin (Malin)

Toi, tu t'en vas, moi j'prends pas d'pause

Nous c'était juste de passage (C'était juste de passage)

T'façon c'est pas comme si je t'aimais

Concours « Chansons francophones : Quand tu te prends pour un(e) artiste ! » – 3^e édition (2026)

genre grandiose

J'ai compté toute la journée les insultes
que j'dirai jamais

Si les gens se mentent souvent, j'me
demande comment t'étais avant moi
J'passe mes nuits à regarder des gens
danser sans se manquer

Mais j'passe ma vie à réparer mon cœur,
mon cœur

[Refrain]

J'm'ennuie

J'veux plus écrire sur toi

Pas envie d'romancer c'qu'on n'est pas
Parfois j'me demande ce qu'on gardera de
tout ça

Parfois je te mens quand j'te dis « Tu me
manques »

Et c'est triste

On se tire par le bras

On se pique

Et ça peut pas être un poids

Parfois j'me demande ce qu'on gardera de
tout ça

Parfois tu me manques et moi j'te l'dis pas

[Couplet 2]

Dans la ville, mains en poches

Les yeux gris, les joues qui se creusent et
pas du tout envie de t'appeler

Ça va vite pour toi, y en a toujours un qui
guérit le premier

Mais j'perds mes cheveux dans la
baignoire

Devine c'est qui qui continue de pleurer
Première fois qu'on s'est trouvé, t'étais le
premier à bégayer

Et quelques mois plus tard on osait enfin
se regarder, se confier

On se disait qu'on construisait un bateau
prêt à tout voguer

Mais t'as menti, tu l'as trouvé, t'as déjoué
tout ce qu'on était

Et j'voudrais pouvoir pardonner mais c'est
un truc de parolier

Moi j'ai qu'mon cœur à ramasser, des
souvenirs à voir s'entacher

J'en mettrai des mois à saigner, à ressasser
c'que tu disais en vain

Lâche-moi la main

[Refrain]

Je m'ennuie

J'veux plus écrire sur toi

Pas envie d'romancer ce qu'on n'est pas

Parfois j'me demande c'qu'on gardera de
tout ça

Parfois je te mens quand j'te dis « Tu me
manques »

Et c'est triste

On se tire par le bras

Ça me pique

Ça prendra le temps qu'il faudra

Parfois j'me demande ce qu'on gardera de
tout ça

Parfois tu me manques et moi j'te l'dis pas

Parfois tu me manques et moi j'te l'dis pas

Thématiques/ messages :

Cette chanson raconte, sur une musique relativement enjouée aux sons pops et électroniques, le souvenir un peu triste et mélancolique d'une histoire amoureuse et d'une rupture, teintée de déception.